POWERJÓGA s Lenkou
Tělocvična ZŠ Komenského (nad náměstím)
Úterý a čtvrtek 18.30 – 19.30 hod.
Začínáme již 2.9.2014

JÓGA PRO VŠECHNY
začíná 2. září
Každé úterý v 17.45 hod si můžete přijít zacvičit klasickou jógu s Hankou Koskovou do Masarykovy školy.
www.jogaprovsechny.estranky.cz

Mladí rychnovští basketbalisté se o prázdninách zúčastnili tréninkového kempu v Poděbradech. O Rychnováky se pečlivě starala i česká reprezentantka, olympionička a vicemistryně světa Ilona Burgrová.

Zpracuji Vaše domácí video z VHS i kamery. Přepíši na DVD i 8 mm filmy.

KAREL ŠVENKA

Sokolovská 29, 516 01 Rychnov n.Kn.
telefon: 494 535 372,
mob. tel. 603 948 835

Atest „umělky“ je prodloužen do 31. 12. 2015

Dva roky uplynuly jako voda a 1. 8. 2014 končí atestace hřiště s umělým povrchem v Rychnově nad Kněžnou.

Pokud se budete ptát, co znamená atestace, pak je to velmi jednoduché. Fotbalistům v Rychnově skončí možnost sehrát na této ploše mistrovské zápasy – tudíž neslouží ani jako náhradní hrací plocha. Tuto atestaci uděluje Fotbalová asociace České republiky (FAČR), předává tuto informaci krajskému fotbalovému svazu, takže i rozhodčí vědí, kde lze a kde nelze odehrát mistrovské utkání. Současným cílem tedy bylo obstát a ještě na nějakou dobu získat prodloužení této atestace. Jsem ráda, že se to podařilo znovu, byť jen do 31.12.2015. Bylo to také tím, že jsme se právě v posledních třech letech věnovali dostatečné údržbě. Avšak ani ta v následných letech již nezaručí prodloužitelnost tohoto atestu. Bohužel povrchy umělých hřišť nemají nekonečnou životnost a vzhledem k tomu, že v Rychnově nad Kněžnou jsme v roce 2003 otevřeli třetí hřiště s umělým povrchem v republice, nemůžeme se divit, že už nyní je dávno za svou životností. Jak také řekl odborný pracovník z FAČR, který byl v Rychnově na posouzení hřiště: "Už do toho můžete vrážet jakékoliv peníze v rámci údržby, ale lepší to již nebude."

Závěrem lze konstatovat, že atest jsme prodloužili, avšak konečný cíl to není. Proto už nyní nezahálíme a hledáme řešení, aby realizace výměny celého umělého koberce měla do budoucna reálné obrysy.

Michaela Zimová

Nabídka volnočasových kroužku v 5KA

Nabídka našich volnočasových kroužků Centra 5KA:

1. Hudební kroužek
Pondělí 14.00–16.00 5KA

2. Výtvarný kroužek
Pondělí 14.30–16.00 5KA

3. Taneční kroužek
Pondělí 16.00–17.30 tělocvična pod Centrem 5KA

4. sportovní kroužek
Středa 14.00–15.30 tělocvična pod Centrem 5KA

5. kroužek vaření
Čtvrtek 15.30–17.00 5KA

6. Outdoorový (airsoftový) kroužek

Termíny budou upřesněny týden předem na www.od5k10.cz, facebooku a u pracovníků Centra 5KA.

Kroužky jsou zdarma a určené pro věkovou kategorii 11–26 let. JV

Cigánski Diabli
jeden z nejlepších Etno a World Music orchestrů na světě

SK Rabštejn
Kostelec nad Orlicí
zahájení Festivalu F.I.Tůmy a divadelní sezóny
12. září 2014 v 19.30
Předprodej vstupenek: 494 320 288, kavárna SK Rabštejn
http://www.skrabstejn.cz

Kateřina Englichová & Vilém Veverka
DUO HOBOJ & HARFA

Kateřina Englichová – harfa
Vilém Veverka – hoboj
Koncert 21. září 2014 v 19 hodin
v kostele Nejsvětější Trojice
v Rychnově nad Kněžnou
Tyto dvě významné osobnosti, přední hráče evropské hudební scény spojil dohromady výjimečný cit pro komorní hudbu a touha překonávat stávající interpretační limity...